

Nieuwsbrief mei 2024

Tijdens de maand mei gebeurt alles tegelijkertijd. En als het leven stroomt el alles gebeurt waar we naar



vragen, dan weten Kwame, Adjoa, Charles, Amankowa, Kintampo, Kofi en alle bewoners van Clear Mind: "Dat is het werk van Papa Bob". Bob zei ons vijf jaar geleden vaarwel maar weg is hij nooit, niet als we hem nodig hebben. Van oorsprong bankier heeft hij dat oude vak vanuit de hemel weer moeiteloos opgepakt. In een handomdraai, met een knipoog en vrolijk geruis van engelenvleugels voorziet hij ons. "Heb je nog wat nodig? Shabat Shalom en here you go, alles waar jullie blij van worden. Carwash? No problem. Boerderij? Natuurlijk. Restaurant? ja lekker. Zonnepanelen? Huisjes? Studenten? Tuurlijk. Van hieruit zo gefixed"



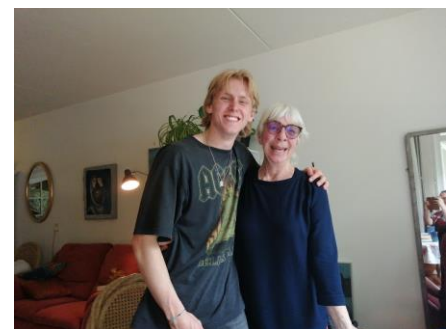
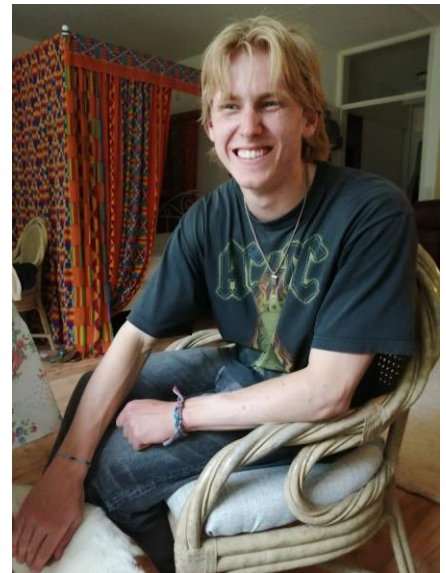
Dank je wel, Bob, en alle vrienden, helpers en donateurs.

Zo ging de maand voorbij. Terwijl de fondsenwerving voor projectplan 2024 vlot verloopt, keurt ook Wilde Ganzen de samenwerking voor dit jaar (en voor de komende twee jaar) goed, waardoor het geld al in Ghana binnenkomt, waardoor op dit moment Mr. Kudasu alweer zijn plannetje maakt om heel binnenkort met de (overige) zonnepanelen richting Clear Mind Nkoranza te komen om de tweede fase zonne-energie af te ronden en ook kan de grond voor het toekomstige voedselbos al gauw worden aangekocht, plus is er geld gedoneerd niet alleen voor het grote plan 2024 maar ook voor het huisje

voor Kofi Baido en een nieuwe motorkia en ook voor een Clear Mind Bed&breakfast, een pleisterplaats voor trekkers, vrijwilligers en andere bezoekers die op Clear Mind willen overnachten en ook, jawel, heeft een jonge student uit Nijmegen, Tjeu genaamd, zich bereid gevonden met mij, Ineke, mee naar Ghana te reizen om de reis wat makkelijker te maken en vooral om een uniek inkijkje te hebben in hoe Clear Mind in Ghana reilt en zeilt en hier en daar wat mee te reilen en te zeilen.

Past deze hele opsomming in een enkele zin? Dat moest wel, want de ontwikkelingen ontplooiden zich als een wervelwind, zonder adempauze, om duizelig van te worden. Ja echt. Zo koerst het Clear Mind project met volle zeilen van kindheid via puberteit naar jonge volwassenheid! We zijn er nu bijna.

Dit is Tjeu!
Van 13 juni tot 9 juli gaat hij mee naar Ghana. Zoals gebruikelijk verzorgt elk persoon jong of oud zijn eigen reis- en



verblijfskosten. Ook met Tjeu is dat het geval en hij heeft al een inzamelactie voor zijn ticket op gang gezet. Ik denk niet dat Tjeu het erg vindt als ik hier zeg dat hij best nog wat ondersteuning kan gebruiken. Als U een bedragje stort op de rekening van Clear Mind (onder aan de pagina te



vinden) en erbij zet 'ticket voor Tjeu' dan eindigt deze jongeman na zijn reis naar Ghana niet onverhoopt met schulden!

Wie herinnert zich Frimpong nog? Hij is een van



de jongste werkers op Clear Mind. Twee jaar geleden kwam hij vanuit de Shalom School voor speciaal onderwijs in Nkoranza, waar we nauw mee samenwerken, naar het

Clear Mind werkproject. Frimpong was toen 17 jaar oud. Hij is iemand die enorm veel pret in zijn leven heeft, in elk geval als er lekker eten is, de trommels tevoorschijn worden gehaald om muziek te maken of als er iemand is om mee te spelen of hand in hand te lopen. Voor het eigenlijke werk was hij iets moeilijker te enthousiasmeren!

Een matje op de carwash wassen ging nog wel maar dan moest er vooral veel uitgerust en gelachen worden voor er misschien twee dagen later weer zo'n automatje onder de kraan werd gelegd. Via de achteruitgang wist hij vaak naar de dorpsstraat achter de carwash weg te sluipen om daar met zijn vriendjes rond te hangen. Tot hij gevonden werd en weer in het gareel moest lopen. Hij schopte meer lol dan met werk bezig te zijn, soms tot grote irritatie van de 'volwassen werkers', die hem niet meer voor vol konden aanzien. Het ging dus niet goed met dat werk en we dachten dat hij er nog te jong voor was, reden om hem terug naar school te laten gaan en alleen op zaterdagen op de carwash te laten komen, als Kofi Asare muziek komt maken en Adjoa koekjes bakt waardoor Clear Mind weer interessant werd voor Frimpong..

Deze maand, na een jaar aankijken, hebben we een vergadering met en over Frimpong gehad, waar alle werkers aan deelnamen.

Wordt het geen tijd om Frimpong een kans te geven echt discipline te leren en een beetje volwassen werk te leveren? Anders wordt dat niets met hem en moet hij op een gegeven moment van school af en terug naar zijn ouders, waar ook niemand op zit te wachten. Het plan is nu dat Frimpong twee dagen in de week van 8 tot 4 op de carwash komt werken, met het accent op werken. Hij krijgt dan een coach toegewezen met wie hij van uur tot uur samen gaat werken, of een motorfiets wassen, of een automatje schrobben, of eieren en cake bakken met Adjoa of in de winkel helpen, zodat Frimpong de kans krijgt te zien wat werken is en hoe leuk dat ook kan zijn. Althans dat vinden de anderen die op Clear Mind werken. Dus ook met een beloning voor elk uur of elke taak die hij goed heeft uitgevoerd. Ben benieuwd. Ik hoop echt dat hij iets van een volwassen houding op zal pikken want om terug naar je ouders te moeten gaan als je volwassen bent en daar in huis zitten en... hoe moet dat dan als die ouders er op een dag niet meer zijn.

Dus duimen en steek op de woensdagen en zaterdagen maar een kaarsje voor Frimpong op! Hij komt er wel. Ik heb er het volste vertrouwen in. Nou, veel vertrouwen in ... Nou, laat ik zeggen:

vertrouwen in. Althans een beetje vertrouwen toch wel. Toe nou Frimpong!



Ook al komt Tjeu, de bewoners van Clear Mind vinden meer bezoekers en vrijwilligers gewoon leuk. Graag bezoek aanmelden bij Vera van der Zalm info@clearmindghana.com.

Dat was het. Tot volgende maand. Ineke



Newsletter May 2024

The month of May: Everything happens at once.



And when everything happens at the same time, Kwame, Adjoa, Charles, Amankowa, Kintampo, Kofi and all the residents of Clear Mind know: 'That is Papa Bob's work'. Bob, a professional banker, said goodbye to us five years ago, but he is never gone. He's around whenever we need him and in heaven he has effortlessly taken up that old profession of his. In an instant, with a wink and a cheerful rustle of angel wings, he provides. 'Is there anything you need? Shabat Shalom and here you go, everything that makes you happy. Car wash? No problem. Farm? Of course! Restaurant? Yes, delicious. Solar panels? Houses? Students? Sure. I'll fix it from here.'



Thank you, Bob, and all the friends, helpers and donors.

This is how the month passed. While the fundraising for the 2024 project plan was going well, Wilde Ganzen Foundation approved the collaboration for this year (and for the next two years), so that the money is already arriving in Ghana, which means that Mr. Kudasu is already planning his stay at Clear Mind Nkoranza to fix the remaining solar panels and finish the second phase of the solar energy project, and the land for the future food forest can soon be purchased, and money has been donated not only for the big 2024 development plan but also for Kofi Baido's future home and a new motorcycle-truck and also for a Clear Mind Bed & Breakfast, a resting place for hikers, volunteers and other visitors who want to spend the night at Clear Mind and, yes, Tjeu, a

young student from Nijmegen, has agreed to travel with me, Ineke, to Ghana to make the journey a little easier and especially to have a unique insight into how Clear Mind works in Ghana and to offer a helping hand.

Does this list of unique developments fit in one single sentence? It has to, because all this unfolded like a whirlwind, without a pause to take a breath, a dizzy making but delightful ride! The Clear Mind project is heading full sail from childhood through puberty into young adulthood! We have almost arrived there.

Here is Tjeu! He will stay in Ghana from June 13 to July 9.

As usual, each person, young and old, covers his or her own travel



and accommodation costs. This also goes for Tjeu and he has started a fundraising campaign for his ticket.

I don't think Tjeu will mind when I say that he could do with some more support. If you deposit an amount into the Clear Mind account (found at the bottom of the page) and add 'ticket for Tjeu', you may save this young man from ending up in debt after his trip to Ghana!





Remember Frimpong? One of our youngest residents, joining the Clear Mind workers from the Shalom School for special education in Nkoranza. Clear Mind has a close working relationship with that school. Two years ago, when he was only 17 years of age, Frimpong joined Clear Mind.



He always has a lot of fun, provided there is good food, the drums are being brought out to make music or else there is someone around to

play or walk hand in hand with. It is a little more difficult to get him enthusiastic about the work! He would wash one floormat at the car wash, but after that he needed a lot of rest, one or two days, before another mat was placed under the tap to be cleaned by him. He often managed to sneak out through the back door to the village street to hang out with his friends, until someone found him and made him follow suit again.

So Frimpong was well but things weren't going well with him as a future worker. We thought he was still too young and for that reason let him go back to school to only attend the car wash on Saturdays, when Kofi Asare is there to make music and when Adjoa bakes cookies, which makes Clear Mind interesting for Frimpong again. Simply put he likes making fun better than work, that much is clear. And it was not easy for his team of 'adult workers' to keep taking him serious.

During this month of May, a year later, we had a meeting about Frimpong in which all workers participated, including Frimpong himself. It was decided to give him another serious chance to learn a bit of discipline and do some adult work, otherwise he won't get anywhere. At some point he'll have to leave school and go back to his

parents, which isn't good for anyone. Besides his parents are old and what if one day they are no longer around? The plan is now for Frimpong to work seriously at the car wash again during two days, from 8 to 4, with the emphasis on achievement. He will be assigned a coach with whom he will work together, wash a motorcycle, scrub a vending machine, cook eggs and bake cake with Adjoa or work in the shop. The coaches will take turns to support him so that from hour to hour Frimpong gets the chance to see what work is and how much fun it can be. Including a reward for every hour or task he has performed well. I am curious about his abilities and really hope that he will adopt a more adult attitude,. So cross your fingers and light a candle for Frimpong on Wednesdays and Saturdays that he will get the taste of pride of a job well done. I have confidence in him, a lot of confidence or let me say a lot of hope and some confidence. Come on Frimpong, show us you can do it!



Next month our Clear Mind residents will welcome Tjeu. They enjoy having visitors and volunteers. If you're interested, please register your visit with Vera van der Zalm info@clearmindghana.com.

Keep well and enjoy the summer time.
Ineke