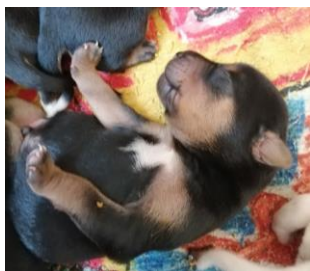




Nkoranza, 22 maart 2024

Nieuwsbrief maart 2024

Maart stond in het teken van geïmproviseerd beheren van de cashewfarm, het nest van de 14



kleine hondjes van Lovely en de besprekingen met Wilde Ganzen over een driejarig samenwerkingstraject met Clear Mind.

Hond Lovely, ooit achtergelaten door een



Chinees die illegaal gok-machines verhuurde, had een paar dagen na mijn vertrek uit Ghana haar jongen geworpen. Niet elf puppies, zoals de eerste keer, of acht zoals de tweede keer,

maar veertien jonge hondjes!

Misschien wel het grootste nest in de geschiedenis van Ghana! Veertien puppies in alle maten en kleuren. Een voor een schattig, gezond en razend mooi. Maar o die arme moederhond. Kwame heeft wekenlang dag en nacht bij Lovely gewaakt om voor haar en haar kinderen te zorgen. Hij liet de hondjes bij toerbeurt bij de moeder drinken en zorgde, zodra dit mogelijk was, voor bijvoeding zodat Lovely ontlast kon worden. Verder kreeg Lovely natuurlijk ongeveer elk uur een flinke maaltijd voorgeschoteld om goed doorvoed te blijven bij die uitputtingsslag op haar lichaam.

Nou, het is wonderbaarlijk genoeg allemaal gelukt, dertien pups zijn op het moment van dit schrijven al geadopteerd en ook de laatste zal zo snel mogelijk worden weggehaald door haar adoptieadres.



Kwame heeft een medaille verdiend en Lovely ook. Wel gaat er, zeker weten, in juni een

hondenanticonceptie-spuut in mijn bagage mee richting Ghana, om de hond een tijdje uit de wind te houden. Bravo Lovely, Kwame, Willie, Abu, Timothy en al die anderen die hielpen met boodschappen, koken en schoonmaken van en voor de honden. Dank je wel.

De nieuwe bewoner Nicolas die in alle opzichten een aanwinst is voor Clear Mind, is de laatste weken erg stil. Logisch, want naar het schijnt neemt zijn moeder de telefoon niet meer op. Vreselijk voor je, lieve Nicolas, je moeder is al



een tijdje telefonisch niet te bereiken.

Het zal toch niet... Die gedachte schiet toch door me heen als ik hiervan hoor. Ze zal toch niet ook geronseld zijn door een of ander ziekenhuis uit het Westen? Nee toch? Nicolas' moeder, verpleegkundige en alleenstaand, wordt net als alle verpleegkundigen, artsen en leraren in Ghana verleid om naar Engeland of Canada te emigreren voor een betere toekomst. Verspreid over heel Ghana zie je in dorpen en steden affiches op lantaarnpalen en op huizen geplakt, met telefoonnummers om 'binnen een week' naar Europa te vertrekken om in de zorg of het onderwijs te gaan werken. "Alles komt goed zonder een cent aanbetaling. Belt U maar en wij regelen uw papieren, overtocht en werkvergunning. Plaatsing gegarandeerd en pas achteraf terugbetalen..."

Komt u dit bekend voor? Hier in Nederland gaat de discussie over arbeidsmigranten, of ze nodig zijn, of men ze wil, terwijl in Afrika deze affiches overal publiek opgeplakt hangen. Ik hoor dat elke dag tussen de 500 en 1000 gegadigden op die manier met een enkele reis Ghana uitgevlogen worden. Een ware braindrain en dus een ramp voor Ghana.



Over het beheer van de cashew plantage:
Er is de laatste tijd meer dan normaal druk
verkeer tussen de carwash-locatie waar de



speciale
werkers
wonen
en ons
land,
nogal
een
stukje
buiten
de stad

Nkoranza gelegen. Sinds de een na andere
beheerder van dit land is ontslagen of vertrokken
ligt de boerderij er al een paar weken onbeheerd
bij. Een onopgemerkt brandje kan tot grote
schade leiden en diefstal wordt al heel makkelijk
gemaakt als er geen bewaking is. Daarom
wisselen onze speciale werkers, steeds twee aan
twee en om de week, de wacht om er te werken
maar ook om het land te beschermen. Ze
verblijven daar onder relatief primitieve
omstandigheden, wat eerst heel avontuurlijk was
maar wat nu toch een beetje vermoeiend wordt.
Eerder lieten onze vrienden van de "groene
boeren associatie" het ook afweten, hoewel het
een goed aanbod is om gratis op de boerderij te
kunnen wonen met een stuk land om zelf te
verbouwen. Het punt is dat men het land net iets
te ver van de bewoonde wereld vindt liggen, een
probleem als er kinderen naar school moeten. We
blijven zoeken maar het lijkt dat Willie en Kwame
nu echt een geschikt iemand hebben gevonden.
Nog even afwachten.

Op 6 maart vond de vergadering van het bestuur
van de Nederlandse stichting plaats. Men besloot
unaniem het ontwikkelingsplan 2024 (voedselbos
en laatste fase zonne-energie), wat een budget
heeft van rond € 35 000, goed te keuren en
'ervoor te gaan'. De financiële verslagen en het
jaarverslag 2023 werden goedgekeurd en men
besloot verder te zoeken naar nieuwe
bestuursleden omdat de huidige voorzitter, Dorrit
van Dalen, deze rol vanwege haar eigen drukke
agenda voor uitdrukkelijk maximaal twee jaar op
zich heeft genomen. Bestuurslid Vera zet zich in
voor werving van bezoekers en vrijwilligers zowel
als fondsenwerven (Triodos Bank, Wilde
Ganzen). Intussen heeft een goed gesprek
tussen Sandra van de Wilde Ganzen, Vera en

mijzelf plaatsgevonden, met als resultaat dat we
nu waarschijnlijk een driejarig
samenwerkingsverband aangaan met de Wilde
Ganzen. De laatste wil dan helpen met de
plannen voor 2024, 2025 en 2026, waarvan de
laatste twee jaar gaan over uitbreiding van ons
grondgebied, om daarop de behuizing te bouwen
die we tekort gaan komen. Dat tekort gaat
ontstaan omdat de huur van het pioniershuis na
het huidige huurcontract niet verder kan worden
verlengd.

Wilde Ganzen dringt aan op onafhankelijkheid
van het project zelf en van de bewoners die er
werken. Dit is precies ook de gedachte van Clear
Mind dus we sluiten wat veel ideeën betreft goed
op elkaar aan.

Clear Mind is een stichting in Ghana die werkt als
een soort speciaal 'familie-bedrijfje', daarom



willen we ook zeker niet te groot worden, 20
speciale mensen is de limiet. Ook door de zonne-
energie krijgt iedereen nu al beter betaald en we
werken er naar toe genoeg geld over te houden
voor onderhoud en kleinere aankopen in de
infrastructuur. Dat is niet makkelijk in een dalende
economie maar we geloven erin dat het zal
lukken want de motivatie van de speciale werkers
en Willie de manager, zowel als van ons bestuur
en netwerk, is groot.

De bewoners van Clear Mind vinden vrijwilligers,
werkbezoeken en bezoekers gewoon leuk. En ik
denk dat menigeen uit Nederland verbaasd zal
staan om ons project van binnen uit eens te
bekijken. We zoeken nog steeds bezoekers en
vrijwilligers. Graag aanmelden bij Vera van der
Zalm info@clearmindghana.com.

Dat was het weer.

Een hartelijke groet en tot volgende maand. Ineke

*23-3: de telefoon van Nicolas' moeder had een
tijdje geen bereik. Alles weer goed en Nicolas blij
dat hij weer met zijn moeder kan praten...*



Nkoranza, March 22, 2024
Newsletter March 2024

In March focus was on our special workers



improvising management of the cashew farm, Lovely's new litter of 14 little dogs and further talks towards cooperation with the Wilde Ganzen

foundation

Dog Lovely, abandoned by a Chinese who illegally rented out slot machines, gave birth to her cubs a few days after I left Ghana. Not eleven puppies, like the first time, or eight, like the



second, but fourteen young dogs! Ghana's largest nest ever? Who will tell? Fourteen puppies of all shapes, colors and sizes. All of them cute, healthy and extremely beautiful.

Of course we are

concerned about poor Lovely's health! Kwame spent many hours watching over the dog day and night for weeks in a row and taking care of the dog and her puppies! He made them drink in turns. He gave them supplementary food when this was possible, allowing Lovely some rest. And of course a good meal for mother Lovely every hour to keep her well-nourished while feeding the young ones.

Well, miraculously they all survived in good health. Thirteen puppies have already been adopted and the last one will leave for his adoptive home as soon as possible.

Kwame earned a medal and so did Lovely. However, in June I will take dog contraceptives to Ghana to prevent the dog from getting pregnant for some time. Bravo everybody who helped Lovely take good care of herself and her little



ones. Thank you.

New resident Nicolas, who is an asset to Clear Mind in every respect, has been very quiet in recent weeks, because apparently his mother no longer answers his phone calls. Calls from Willie and other employees were not answered either. How terrible, dear Nicolas, your mother cannot be reached by phone for a while.



She won't be ..., no! Will she? I was alarmed when I learned about her not answering the phone. Was she recruited by a hospital in the West? I hope she wasn't. She is a single mother, a nurse, too. Like doctors and teachers in Ghana, she might be tempted to emigrate to England or Canada for a better future. All over Ghana, posters are stuck to lampposts and houses in every village and town, with telephone numbers to go to Europe 'within a week' to work in healthcare or education. Everything 'will be fine without a penny down payment, just call and we will arrange your papers, passage and work permit'. Jobs guaranteed and refund only afterwards ... This may sound familiar. Here in the Netherlands migrant workers are objects of discussion, whether they are needed or whether people like to have them, or not, while in Africa recruitment posters are plastered up everywhere. I heard that every day some 500 to 1,000 people leave Ghana on a one-way ticket. In this way, the West tries to attract cheap workers, but this process undermines healthcare and education in poor countries. It is disastrous.

Lately there has been heavy traffic to and from the farm because since a few weeks there is nobody to watch the land. We had four successive farm managers who left or were fired and again we are in need of someone to guard

the farm against theft and fire. For the time being, our special workers do the guarding job in pairs of two, living under primitive conditions, harvesting cashew while they are there. After a week they are relieved by another pair. Initially they were happy and excited about it but gradually they are



getting exhausted. How to find a good new manager is the question, because the offer is good but the land is a little isolated and for those who have children there is no school or other facilities nearby. Even our friends of the 'green farmers association declined the offer for that reason. The job-conditions are good, free housing and five acres of land to grow for oneself. In return, the land must be protected against bushfires and of course theft. A fair deal, but where to find that person who can cope with the relatively lonely circumstances at the location? It seems Willie and Kwame have now found the right person but the actual go ahead is not yet given so we wait...

On March 6, the Dutch Clear Mind Foundation board meeting took place. Unanimously it was decided to adopt the 2024 development plan (food forest and final phase of solar energy). The total costs are around €35,000, with Wilde Ganzen promising to sponsor a third of the amount. The 2023 annual report was adopted as well. Furthermore, it was decided to find new board members as well as volunteers. Being very busy with other jobs, present chairwoman Dorrit van Dalen has explicitly taken the chair for a maximum of two years. New board member Vera is busy attracting volunteers and fundraising (Triodos Bank, Wilde Ganzen).

A week after the board meeting, Sandra (Wilde Ganzen), Vera and myself had a good and

pleasant talk which probably leads to a three-year partnership with Wilde Ganzen. This organization agreed to help us carry out the 2024, 2025 and 2026 plans. The latter two are about expanding our territory in order to build more housing to replace the rooms we have been able to rent in the pioneer house. The contract with the owner of that house can unfortunately not be prolonged in the future.

Wilde Ganzen has a view of making the Clear Mind project and its residents free from outside subsidies which is what Clear Mind exactly has in mind itself, so cooperation will not be so difficult.

The foundation of Clear Mind in Ghana can be seen as a small, kind of special, family business,



where everyone increasingly gets paid from the income generated from the carwash and farms, with even money generated for maintenance and small infrastructure purchases. Difficult enough with the declining economy of Ghana, even though the solar energy helps a lot, but not impossible. The motivation of our special workers and management in Ghana is high and that counts more than anything else.

The Clear Mind residents like to welcome volunteers, working visits and visitors. I think many people in the Netherlands would be surprised to see with their own eyes how such a small project can have great impact in the wellbeing and happiness of a special few and their surroundings. You are welcome to visit and/or help. If interested please contact Vera van der Zalm at info@clearmindghana.com. Kind regards, keep well. Ineke

23-3: the phone of Nicolas' mother was out of reach. That was all! All is well now and Nicolas and the mother happy to be on the phone again!...