



Nkoranza, 20 april 2024

Nieuwsbrief april 2024

De nieuwe bewoner Nicolas, over wie ik in maart schreef dat hij alsmaar stiller werd omdat zijn moeder zijn telefoontjes niet meer opnam, is niet stil meer! Hij was al weer gelukkig sinds bleek dat zijn moeder gewoon thuis was maar nog blijer nadat hij vorige maand



voor het eerst na proeftijd zijn volle salaris ontving en daar een eigen telefoon voor kocht! Jawel. Trots als een pauw!

Nog steeds gaan onze jongens tweemaal per week het land op om de cashew van de bomen te plukken. Veel werk maar het is altijd leuk om op de bak-motorfiets naar de farm te gaan en het brengt weer geld in het laatje van Clear Mind.

Trouwens, onze vrienden in Maasland gaan voor vervanging van de oude motorkia zorgen, de motorfiets met bak die trouw van en naar de boerderij gereden wordt maar na overmatig gebruik op slechte wegen inclusief een buiteling echt aan vervanging toe is. Dank aan Maasland!



De cashew in Ghana brengt helaas niet meer zoveel op als een jaar of tien geleden, toen elke Ghanees met wat land cashewbomen ging planten vanwege de hoge marktwaarde van de cashewnoot. Die prijs is dit jaar gedaald en de

oogst is ook niet zo goed als verwacht maar toch, er wordt nog steeds geplukt en we zullen zien hoeveel zakken we kunnen verkopen. Cashew wordt per kilo ongepelde noten opgekocht en meestal naar India of Vietnam geëxporteerd om daar gepeld te worden om vandaar weer verder vervoerd te worden naar Europa waar het als luxe artikel op de markt komt. Waarom pellen, roosteren en verkopen we de cashew niet zelf in Ghana? Goeie vraag. Handel draait helaas om geld en dat die nootjes een belachelijk lang traject afleggen wordt niet meegerekend omdat vervuiling nu althans nog geen geld kost. Er komen hier en daar in Ghana wel bedrijfjes die de cashew verwerken en op de eigen markt brengen, maar op grote schaal wordt de cashew, net als cacao bijvoorbeeld, door opkopers opgekocht en verzonden naar de hoogste bidders.

Terwijl de cacaoplantages schaarser worden omdat het een oud en moeilijk ambacht is en er gebrek aan land is, nemen de cashewplantages toe. Vandaar die prijsdaling.

Op het nieuwe land dat we dit jaar erbij hopen te kopen zijn we van plan een voedselbos aan te leggen met verschillende fruitbomen zoals mango, kokos, moringue en ook acacia, de laatste voor de bijen, met daartussenin gewassen zoals yam, cassave en bonen. Voor een nog zekerdere toekomst, alles om de speciale werkers van onze stichting op stevigere onafhankelijke benen te helpen staan. Stel dat er ooit iets zou gebeuren met die drukke winstgevende carwash in de stad, dan nog heeft Clear Mind genoeg platteland zodat hoe dan ook niemand van de honger hoeft om te komen.

Suikerfeest. Clear Mind grijpt elk goed moment voor een feestje met beide handen aan, en het einde van de ramadan was zeker een waardig moment om gezamenlijk aan tafel te gaan en Eid



al-Fitr te vieren. Twee van de Clear Mind leden zijn



moslim en hebben gevast dus had op 9 april iedereen reden om dankbaar te zijn.

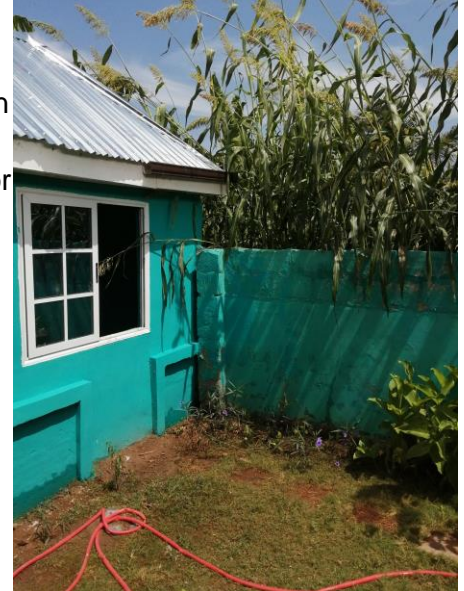


Een eigen huisje voor Kofi Baidoo, een van de oudere gerespecteerde bewoners van Clear Mind! Het gaat ervan komen dankzij een gul gebaar van iemand die hem wil ondersteunen. Kofi heeft alle

groei-bewegingen van Clear Mind aan den lijve heeft ondervonden en is altijd heel duidelijk over wat hij een goede ontwikkeling vindt en wat naar zijn mening maar niks is. Zo was hij van het begin af aan gesteld op auto's wassen maar in het restaurant werken vond hij eigenlijk beneden zijn waardigheid. Dat liet hij zien door zijn handen te wassen, zijn beste schoenen aan te trekken en weg te lopen, de poort uit en de wijde wereld in. Ook met het werk op het land voelt hij geen click. Een week of twee geleden gebeurde het nog dat hij samen met drie andere werkers in de motorkia naar het land ging om cashew te plukken maar ter plaatse aangekomen ongemerkt verdween om een aantal uren later, op zijn dooie gemak, weer bij de carwash aan te komen. Had hij de hele weg terug, zo'n 20 km, te voet afgelegd. Kofi, hoezo? Waar zijn de anderen dan? Hij na die lange voettocht aan het werk om een auto wassen, dat doet hij graag!

Kofi heeft ook andere tot in zijn bot ingeslepen gewoontes, net zo duidelijk als dat weglopen maar soms minder grappig. Hij heeft namelijk een ongewoon grote interesse in de inhoud van de zakken en tassen van zijn kamergenoten. Kofi woont samen met drie andere werkers en om de dag is het wel weer raak. Ik had 10 cedi in mijn zak. Weg. Waar is mijn telefoon. Wie heeft dat zakje pinda's uit mijn broekzak gehaald? "Nee nee, ik niet", zegt Kofi. Maar men walst tegenwoordig over hem heen, zoekt in zijn opbergkist, zakken, tas en onder zijn matras totdat, jawel, het verloren goed weer te voorschijn komt. Het is zelfs bijna een soort sport geworden, verdwenen spullen bij Kofi terug te vinden.

Gevonden? Waar? Bij Kofi in zijn schoen! Kofi kijkt dan ook niet schuldig maar trekt gewoon zijn schouders op: waar maak je je druk over? En toch en toch.... toen het weer eens ter sprake kwam in een gezamenlijke vergadering kwam deze oplossing eruit, nog het meest omarmd door Kofi zelf. Ooit is er een heel klein leuk minihuisje gebouwd voor Baba, later voor Richmond. Kan Kofi ook niet zo'n huisje voor zichzelf hebben? Dan hoeft hij ook niet in de zakken van anderen te zoeken want dan hangen er alleen zijn eigen spullen. Wat een fijne oplossing. En nu gaat binnenkort dat huisje ook gebouwd worden. Groene huisje nummer 2. Kofi helemaal blij! iedereen helemaal opgelucht!



De bewoners van Clear Mind vinden vrijwilligers, werkbezoeken en bezoekers gewoon leuk. We zoeken dus nog steeds bezoekers en vrijwilligers. Graag aanmelden bij Vera van der Zalm info@clearmindghana.com.

Ook dit jaar vliegen de Wilde Ganzen weer met het Clear Mind project mee en vermeerderen onze fondsenwervings-opbrengst (voor de laatste fase zonne-energie en farmland) met een derde van het bedrag..



Dat was het. Tot volgende maand. Ineke



Nkoranza, April 20, 2024
Newsletter April 2024



In last March newsletter I wrote about new resident Nicolas becoming increasingly quiet caused by his mother no longer answering phone calls. I am glad to say that the silence has vanished! It

turned out that his mother was at her home, which made Nicolas happy again. He was even happier when he received a full salary for the first time after his probationary period. He bought himself a telephone! He did! So proud with his first earnings!



Our boys go into the fields twice a week to pick cashew. A lot of work, but it is always fun to go to the farm on the cargo motorcycle. Clear Mind makes money by selling cashew. By the way, our

Maasland friends are helping us to replace the old Kia motorcycle. The old one has been used excessively. So many times to and from the farm on bad roads did the motorcycle no good. It was even involved in a road accident, so it really needs replacement. Thank you Maasland!

Unfortunately, cashew in Ghana no longer yields as much as it did about ten years ago. In those days prices were high, so every Ghanaian who had a plot of land planted cashew trees. This year prices dropped and the harvest is not as good as

expected, but still, picking is going on and we will see how many bags we will sell. Cashew is bought per kilo of unshelled nuts and usually exported to India or Vietnam to be peeled there. The peeled nuts are transported to Europe where they are sold as luxury goods. Why don't Ghanaians peel, roast and sell the cashew themselves? That's a good question. Unfortunately, trade is all about money and these nuts are transported a ridiculously long distance. Traders do not pay for pollution, so they do not care. There are some companies in Ghana that process the cashew and bring it to the home market, but on a large scale the cashew is bought by traders and sent to the highest bidders, just like cocoa, among others. Cocoa plantations are becoming scarcer because it is an old and difficult craft and land is scarce as well. The number of cashew plantations is still increasing. Hence prices of cashew fall.

This calendar year we hope to buy some new land where we plan to create a food forest with various fruit trees such as mango, coconut, moringue and acacia (the latter are for the bees), with crops such as yam, cassava and beans between them. This way we hope to grant our special workers an even more secure future, to help them stand on their own strong feet and make them more independent. If something were to ever happen to the busy profitable car wash in the city, Clear Mind will have enough land so that everyone will have enough to eat.

Eid al-Fitr. Clear Mind welcomes every opportunity to have a party with both hands. The end of Ramadan was certainly a good moment to sit down together and celebrate Eid al-Fitr. Two in every three Clear Mind workers are Muslims.





They have been fasting, so everyone had reason to be grateful on April 9.

A private house for Kofi Baidoo, one of the elder, respected residents of Clear Mind, will be built, thanks to a generous supporter of his. Kofi has joined in Clear Mind's development from the very start and is always very clear about what he



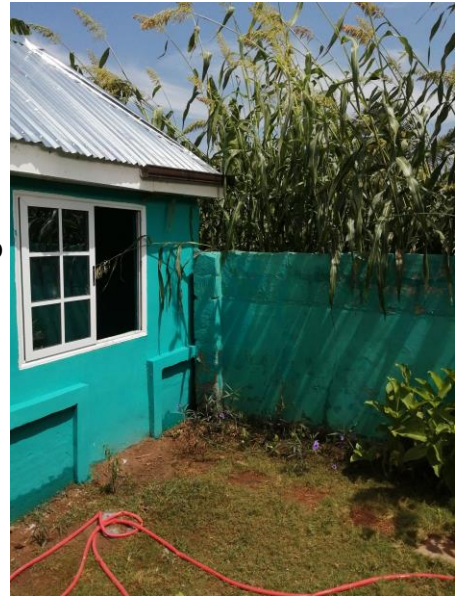
thinks is a good thing and what he thinks is not. For example, he has always been fond of washing cars, but working in the restaurant makes him feel inferior. He showed this by washing his hands, putting on his best shoes

and walking away, out of the gate and right into the wide world. He doesn't like working in the fields either. A week or two ago he and three other workers went to the farm by motor car to pick cashew, but when they arrived there he disappeared unnoticed and stepped into the car wash a few hours later. He had covered the entire way back, about 20 km, on foot. Kofi, what is this? Where are the other three? After that long walk, he went to work washing cars. That's what he likes to do!

Kofi has a few persistent habits, just like running away, some of them are not funny at all. He shows an unusually great interest in the contents of his roommates' pockets and bags. Kofi shares a room with three other workers and such robberies happen every other day. I had 10 cedis in my pocket. Gone! Where is my phone? Who took that bag of peanuts from my pocket? "No, no, I didn't," says Kofi. But nowadays people just push him aside, search his storage box, pockets, bag and look under his mattress until, yes, the lost objects reappear. They even turned it into a sport to find missing items at Kofi's. Found it? Where? In his shoe! Kofi doesn't look guilty but just shrugs his shoulders: what's the fuss?

When the private house was discussed again in a joint meeting, building was decided upon, most

welcomed by Kofi himself. Some time ago a very nice little house was built for Baba and another one for Richmond. Can't Kofi have a house like that for himself? If so, all his belongings will be in that house his own, so he will not have to look in other people's pockets anymore. What a nice



of

solution! The house will be built soon. Green house number 2. Kofi is extremely happy! Everyone is extremely relieved!

The residents of Clear Mind just like to welcome volunteers, working visits and visitors. We are still looking for visitors and volunteers. Please contact Vera van der Zalm at info@clearmindghana.com.

This year too, the Wilde Ganzen Foundation supports Clear Mind's project extensions of 2024. They will add to the fundraising we do for our developmentplan 2024 (finishing up solar energy and buying farmland) a third of the amount we raise. Great to experience such support from everywhere.



Kind regards, keep well. Ineke